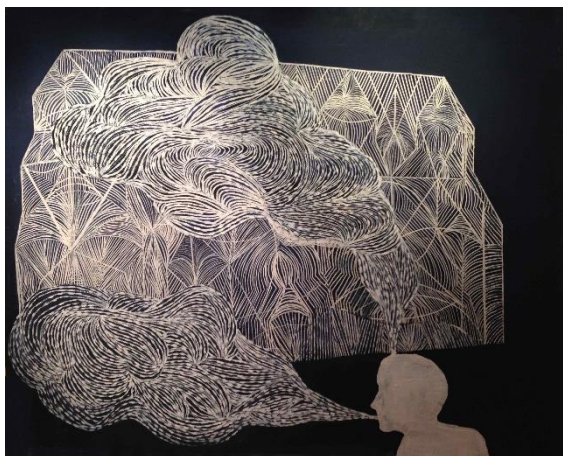


Journée des talents - Gestalt à la frontière

Samedi 2 juillet 2022 de 9h à 17h

Salle des fêtes, en face de la Mairie de Crozet, 01170 Crozet



Quel plaisir de vous, nous, retrouver à la prochaine journée des talents ! Avec le grand retour des ateliers ! Pour expérimenter ensemble des pratiques de soin, d'accompagnement, ou des approches artistiques, proposées par des animateurs généreux. Notre intention commune : partager, se nourrir, s'inspirer, se rencontrer. Au programme du 2 juillet, 3 ateliers :

S'initier au café sexo

D'abord ouvrir un espace de confidentialité, de respect, d'authenticité. Alors vient la parole. Elle s'échange sur les questions affectives, relationnelles et sexuelles. On s'enrichit de la diversité des points de vue, des expériences, des questionnements. Dans la profondeur et la bonne humeur.

Par Véronique Pozsgay, psychothérapeute, et Wilfrid Planchamp, médecin

Après manger, un café mortel

On doit le concept au sociologue suisse Bernard Crettaz. En toute simplicité, de manière informelle et conviviale autour du café, pour parler, échanger, commenter, raconter sur le thème de la mort. Nos morts, nos deuils, la mort, les deuils. Comment on les vit, on les digère, on les métabolise... ou pas. Pour rendre à ce sujet, souvent tabou, une place familière dans nos vies et le dédramatiser.

Par Véronique Monnier-Leroux, accompagnante spirituelle

Pause repas
autour d'un buffet
canadien,
où chacun
**apporte un plat
et une boisson.**

La Biodanza, danse de la vie

Des propositions en musique nous invitent à vivre la rencontre avec nous-mêmes et avec les autres. A travers l'émotion et le plaisir du mouvement. Sans aucun prérequis, si ce n'est se préparer à entrer dans un processus où le contact affectif pourrait bien nous toucher, voire nous transformer. La Biodanza aide nos potentiels à s'épanouir, ceux de l'expression et de l'estime de soi en particulier.

Par Anouk Pittet-Oreina, artiste et facilitatrice de Biodanza

La journée des talents est ouverte à toutes les personnes intéressées et gratuite, sur inscription par mail à : gestaltalafrontiere@gmail.com – tél : (+33) 07 68 75 17 19

Gestaltistes à la frontière, désireux de créer du lien et de promouvoir la Gestalt dans notre région du Grand Genève, nous vous espérons nombreux à cette journée généreuse en partages.

Le comité d'organisation :

Contact : gestaltalafrontiere@gmail.com
Isabelle Inzerilli, Edith Laszlo,
Jean-Jacques Merrien,
Véronique Monnier-Leroux, Grégory Paillé
et Stéphane Trémelot
GALF : Gestalt A La Frontière
www.gestalt-a-la-frontiere.org